

DESM • TEC  
Isoinertial Training  
& Rehab



SISTEMA ISOINERZIALE PER L'ALLENAMENTO PROFESSIONALE,  
LA RIABILITAZIONE E FITNESS  
Isoinertial system for professional training, rehabilitation and fitness

- POTENZIAMENTO MUSCOLARE  
*Muscular development*
- PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI  
*Injuries prevention*
- RIABILITAZIONE  
*Rehabilitation*



D • LINE

Disponibile nelle seguenti versioni:  
*Available in the following versions:*

FULL >

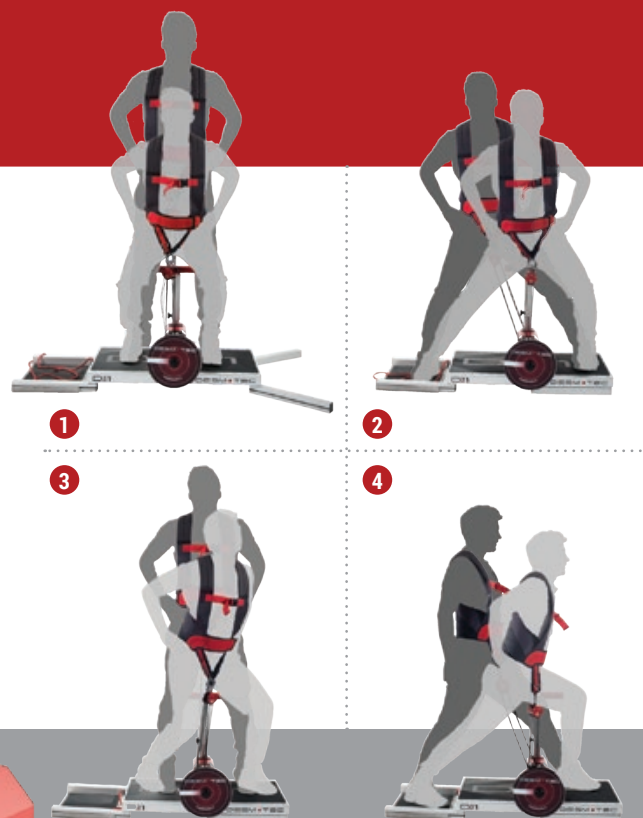
EVO >

SPORT >



Esempi di allenamento eseguibili con **D.LINE**:  
*Examples of training exercises that can be carried out with **D.LINE**:*

- 1 > SQUAT
- 2 > LATERAL LUNGE
- 3 > ROTATING SQUAT
- 4 > RAISED FRONT LUNGE



**DESMOTEC D.LINE** sono ideali per la parte inferiore del corpo e relativi movimenti, lavora in catena cinetica chiusa.

Ogni versione è equipaggiata con software di proprietà **DESMOTEC** che permette la visualizzazione in tempo reale e storica di numerosi parametri attinenti alla:

- POTENZA
- VELOCITÀ
- FORZA
- SBILANCIAMENTO

**DESMOTEC D.LINE** are ideals to work lower body in a closed kinetic chain.

All versions come with **DESMOTEC** owned software that makes it possible, in real and historical time, to view numerous parameters related to:

- POWER
- VELOCITY
- STRENGTH
- DISEQUILIBRIUM

## I VANTAGGI DEL METODO DESMOTEC

Gli esercizi effettuati utilizzando il metodo **DESMOTEC** sono semplici e molto efficaci. Grazie al software dedicato, si ha un feedback continuo della potenza sviluppata e della qualità della seduta di allenamento eccentrico e concentrico.

In ogni ambito del movimento umano (sportivo, riabilitativo, salutistico) è fondamentale allenare in modo mirato la forza eccentrica in quanto è scientificamente dimostrato che:

- Genera forze più alte rispetto alle modalità tradizionali di allenamento (anche del 40%-50%);
- Migliora la prestazione della catena dei muscoli estensori;
- Richiede un minor impegno cardiopolmonare;
- Genera risultati più duraturi in tempi più rapidi.

## THE ADVANTAGES OF THE DESMOTEC METHOD

The exercises carried out using the **DESMOTEC** method are simple and very effective. The special software provides continuous feedback on the power developed and on the quality of the eccentric and concentric training session.

In all fields of human movement (sport, rehabilitation, health) it is essential to train eccentric strength in a focussed manner, since it has been scientifically proven that:

- It generates greater strength than traditional training methods (as much as 40%-50%);
- It improves the performance of the extensor muscle chain;
- It requires less cardio-pulmonary effort;
- It generates longer-lasting results more quickly.



**D·LINE**

**FULL**

**EVO**

**SPORT**

<b>Dimensione minima</b> (WxDxH) Minimum size (WxDxH)	0,95m x 0,85m x 0,3m	0,95 m x 0,85m x 0,3m	0,95m x 0,85m x 0,3m
<b>Dimensione massima</b> (LxPxH) Maximum size (LxPxH)	0,95m x 0,85m x 0,3m	1,40m x 1,10m x 0,3m	1,40m x 1,10m x 0,3m
<b>Peso massimo</b> Maximum weight	75Kg	55Kg	25Kg
<b>Dimensioni e peso imballo</b> Packaged dimensions and weight	1 box 57x108x148cm 1 box 43x120x54cm 185Kg Tot	1 box 57x108x148cm 115Kg Tot	1 box 57x108x148cm 85Kg Tot
<b>Set inerziale dischi</b> Set of inertial disks	2 small - 1 medium 2 large - 2 pro	2 small - 1 medium 2 large - 1 pro	2 small - 1 medium 2 large - 1 pro
<b>Campo di potenza</b> Power range	4000 watt	4000 watt	4000 watt
<b>Forza massima</b> Maximum strength	600kg	600kg	n.d.



## D.SPORT

Studiata appositamente per il Preparatore Atletico, il Personal Trainer e per l'atleta professionista o amatore. È leggera, compatta, trasportabile ma nello stesso tempo molto solida; permette di sviluppare alte performance d'allenamento per la preparazione atletica e la prevenzione di infortuni.

Venduta con tablet da 8" e software incluso permette di visualizzare e registrare ogni allenamento effettuato in Cloud.

Designed specifically for Athletics Trainers, Personal Trainers and for professional or amateur athletes. Light, compact, transportable but at the same time very solid; can be used to develop high-level work-out performances for athletics training and accident prevention purposes.

Sold with an 8" tablet and included software, so all training sessions can be viewed and recorded on the Cloud.



D·SPORT >

## D.EVO

Ideale per le squadre e i centri più esigenti; mantiene la compattezza e trasportabilità della versione Sport ma ha la predisposizione per utilizzare le **D.LOAD** (pedane di forza).

Il tablet da 8" con software permette di visualizzare, valutare e registrare sbilanciamento destro/sinistro e la valutazione della performance.

Ideal for teams and for the more demanding centres, it maintains the compact form and transportability features of the Sport version, but can also be fitted for **D.LOAD** utilisation (strength platforms).

The 8" tablet with software can be used to view, assess and record right/left disequilibrium, and to assess performance.



< D·EVO

## D.FULL

Versione **TOP** di gamma **DESMOTEC**. È una vera e propria stazione di allenamento e valutazione con la possibilità di test approfonditi e specifici. Come in tutti i prodotti Desmotec il software è incluso. Tramite un tablet da 12" è possibile monitorare in tempo reale e continuo tutti i parametri relativi alla performance.

**TOP** version of the **DESMOTEC** range. A real training and assessment station, which can also conduct in-depth and specific tests.

Like all Desmotec products, the software is included. A 12" tablet can be used to monitor performance parameters in real time and continuously.



D·FULL >



## Caratteristiche e Optional Features and Options

D•LINE

FULL

EVO

SPORT

<b>Predisposizione Celle</b> Cell arrangement	●	●	○
<b>Celle di carico D.LOAD</b> D.LOAD strength platforms	●	◐	○
<b>Tablet 8"</b>	○	●	●
<b>Tablet 12"</b>	●	◐	◐
<b>Set Inerziale</b> Inertia sets	●	●	●
<b>n°1 imbrago integrale (s-m-l-xl)</b> n°1 full harness (s-m-l-xl)	●	●	●
<b>n°1 imbrago lombare</b> n°1 waist harness	●	●	◐
<b>Piastra laterale</b> Lateral plate	●	●	●
<b>T-STOP seduta + riferimento</b> T-STOP seat + reference	●	○	○
<b>T-STOP riferimento</b> T-STOP reference	○	●	●
<b>Maniglione</b> Grab bar	●	○	○
<b>Flight case</b>	○	◐	◐
<b>Maniglia doppia</b> Double handle	◐	◐	◐
<b>Cavigliera</b> Ankle brace	◐	◐	◐

● Incluso - Included ○ Non possibile - Not possible ◐ Optional

D•SOFT

**D.SOFT** è il software che permette di pianificare e monitorare le attività di allenamento per ogni utente utilizzatore schedato, salvando ogni prestazione effettuata.

Semplici ma scrupolosi test permettono di identificare lo stato iniziale e i risultati finali, con importanti informazioni sull'evoluzione e miglioramento dell'allenamento e della performance dell'utilizzatore.

**D.SOFT** ha differenti opzioni di configurazione:  
**TRAINING, TESTING, RIABILITAZIONE.**

Durante la performance ogni configurazione restituisce in tempo reale informazioni importanti (ad esempio potenza concentrica ed eccentrica), che permettono di valutare la qualità del movimento e eventuali interventi correttivi.

**D.SOFT** is the software that can be used to plan and monitor the training activities of each registered user, saving the data of each performance. Simple but meticulous tests can be used to identify the initial condition and the final results, providing important information regarding the development and improvement of the user's training and

performance.

**D.SOFT** has different configuration options:  
**TRAINING, TESTING, REHABILITATION.**

During the performance, each configuration provides important information in real time (for example: concentric and eccentric power), allowing the user to assess the quality of the movement, and take any corrective action.



1 > Il software per la gestione e l'analisi dei sistemi DESMOTEC.  
*The software for managing and analysing DESMOTEC systems.*

2 > L'APP per la gestione e l'analisi delle singole sessioni.  
*The APP for managing and analysing individual sessions.*

# DESMOZONE

DESMOZONE è il sistema integrato DESMOTEC dedicato agli atleti professionisti, ai centri sportivi, fitness e medicali, ai centri di preparazione atletica e riabilitazione.

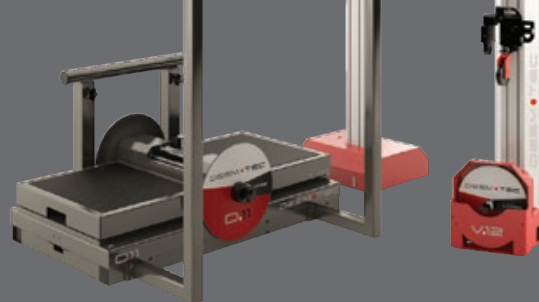
Si compone dei macchinari DESMOTEC top di gamma, D.FULL e V.FULL, unitamente a tools e imbraghi, accessori murali e supporti, pannelli grafici.

DESMOZONE è un corner ad elevato contenuto tecnologico che permette di testare e allenare l'atleta professionista e non solo. È indispensabile per i professionisti della riabilitazione, dell'allenamento, del fitness e del wellness.

DESMOZONE is an integrated DESMOTEC system designed for pro athletes, fitness, physiotherapy and medical centres.

It consists of top-of-the-range DESMOTEC machines, D.FULL and V.FULL, together with tools and harnesses, wall accessories and supports, graphic panels.

DESMOZONE is a high technology content corner that can test and train professional athletes, adults, kids, general peoples and fitness enthusiasts.



D.FULL V.FULL



## D.TOOLS

Gli accessori DESMOTEC sono progettati e realizzati appositamente per i sistemi D.LINE e V.LINE e garantiscono il massimo riscontro in termini di comfort e funzionalità.  
DESMOTEC accessories are designed and manufactured specifically for the D.LINE and V.LINE systems and ensure maximum comfort and functionality.

## ACADEMY



Il programma DESMOTEC di ricerca e sviluppo propone il miglioramento tecnico ed applicativo per fornire un sistema all'avanguardia nell'ambito della tecnologia isoinerziale. Per questo DESMOTEC, nel mondo, si affida a una elite di professionisti qualificati, federazioni di diverse discipline e centri di ricerca, che attraverso la loro smisurata esperienza supportano la costante evoluzione e l'eccellenza di DESMOTEC.



The DESMOTEC research and development program aims to achieve technical and practical improvements, in order to provide a cutting-edge system in the isoinertial technology field. This is why, at the international level, DESMOTEC relies on an elite group of qualified professionals, federations of various sports, and research centres, which, by means of their extensive experience, support the continuous development and excellence of DESMOTEC.



**Sede Legale - Headquarter**  
Via Pietro Bora, 10 13900 Biella - +39 015 58 22 096  
info@desmotec.com | www.desmotec.com

